



LA CARA NORTE DE GUARA

NATURALEZA

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el **pico del Águila** al oeste y el **tozal de Guara** al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y la **sierra de Gabardiella**. También son destacables los **embalses de Belsué y Cienfuens** en la cabecera del río Flumen. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la **simas de "Esteban Felipe"** como referente con 3 kilómetros de desarrollo.



ALOJAMIENTOS

Turismo rural (Nocito). Casa Villacampa - 974 34 00 90 / **Turismo Rural (Belsué).** Casa Lo Ferrero - 636 95 93 31 / **Camping Nocito** - 974 22 26 64
Albergue La Mallata (Nocito) - 974 34 01 39 - 608 83 24 91
Refugio San Úrbez (Nocito) - 974 34 01 42

LOCALIZACIÓN

10ª marcha senderista VALLE DE NOCITO

RECORRIDO 1 PUNTUABLE PARA LA 13.ª LIGA DE SENDERISMO POPULAR DE ARAGÓN

NOCITO, 10 DE JUNIO DE 2018



SERVICIO DE AUTOBUSES

Para la gente interesada se establece un servicio de autobuses desde Huesca (salida desde la explanada del Palacio de Deportes) para los participantes en la ruta que no quieran acudir con su propio vehículo. Los microbuses se fletarán siempre y cuando se llenen en un mínimo de 20 personas, si solo hubiese gente para un solo microbús, se fletará el de las 6:00 h

6:00 h. Salida desde Huesca microbús recorrido 1 • **7:00 h.** Salida desde Huesca microbús recorrido 2 • **17:00 h.** Regreso desde Nocito

El precio de este servicio es de 10 euros a pagar junto a la inscripción



Nocito, DOMINGO 10 DE JUNIO DE 2018

INSCRIPCIONES HASTA EL 4 DE JUNIO A LAS 24 H

deportes@hoyadehuesca.es / tel. 974 23 30 30 / www.hoyadehuesca.es
 p-guara@p-guara.com / tel. 974 21 24 50 / www.p-guara.com

Colaboran:

Organización técnica:



NORMATIVA

- El servicio comarcal de Deportes de la Comarca Hoya de Huesca / Plana de Uesca, junto a Peña Guara y al Ayuntamiento de Nueno, organiza la Marcha Senderista Valle de Nocito el 10 de junio de 2018.
- Este año, como novedad, habrá DOS RECORRIDOS:
 - Recorrido 1:** es de 19,8 kilómetros y 550 metros de desnivel acumulado, sale de la localidad de NOCITO ABELLADA - FENALES - USED - BENTUE NOCITO - NOCITO. GR1.
 - Recorrido 2:** es de 21 kilómetros y 1450 metros de desnivel acumulado, sale de la localidad de NOCITO - FENALES - TOZAL DE GUARA - PETREÑALES - PILLERA - NOCITO.
- Cada participante recibirá documentación sobre la prueba (teléfonos, recorrido...).
- La organización dispondrá de diversos controles de avituallamiento (agua, refrescos, fruta, chocolate, frutos secos) y la posibilidad de abandonar la marcha en diversos puntos del recorrido. Al finalizar la prueba se ofrecerá una comida para todos los participantes (los acompañantes deberán estar inscritos en la marcha para poder comer).
- La organización dispondrá de varios puntos de asistencia sanitaria.
- Todos los participantes podrán trasladarse en autobuses al punto de salida según los horarios que se especificarán posteriormente.
- Los menores de 14 años tendrán que ir acompañados por adultos responsables.
- Los retirados deberán comunicar su abandono en el punto de control más próximo.
- A lo largo de todo el recorrido existirán diferentes voluntarios convenientemente identificados que resolverán cualquier duda que tengan los senderistas.
- Todo senderista que no complete los recorridos marcados en los tiempos de cierre de paso por dicho punto será recogido por la organización y trasladado al punto de llegada.
- Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios, latas, papeles, botellas, etc., hasta los lugares señalados por la organización.
- La organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la marcha, o a consecuencia de la misma. Asimismo, los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización.
- Todos los participantes federados deberán hacer uso del seguro de su federación (por eso la cuota es más reducida), el resto de participantes disponen de un seguro en iguales condiciones de la propia organización.

INSCRIPCIÓN

IMPORTANTE: La organización, para el buen desarrollo de la prueba, ha limitado la participación a las primeras 300 personas que nos hagan llegar su inscripción y formalicen el pago. A partir de esa cifra se cerrará la inscripción.

- PROCESO DE INSCRIPCIÓN:** RELLENAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN QUE APARECE EN LA PÁGINA WEB www.hoyadehuesca.es
- Pagar la cuota de inscripción de 20 euros (no federados) o 17 euros (federados) siguiendo el proceso de inscripción online que aparece después de completar el formulario de participación

La fecha límite de inscripción es hasta el lunes 4 de junio a las 24 horas

Las personas que se inscriban el mismo día de la prueba podrán realizar el recorrido pero no se asegura la bolsa del participante (por la imposibilidad de previsión)

DISTANCIA Y DESNIVEL GRÁFICO

RECORRIDO 1. ES UN RECORRIDO ASUMIBLE PARA GENTE ACOSTUMBRADA A CAMINAR CON UNA EXIGENCIA RELATIVA Y CON ACCESO POR MEDIOS PARA LA EVACUACIÓN EN DIVERSOS PUNTOS DEL TRAZADO.

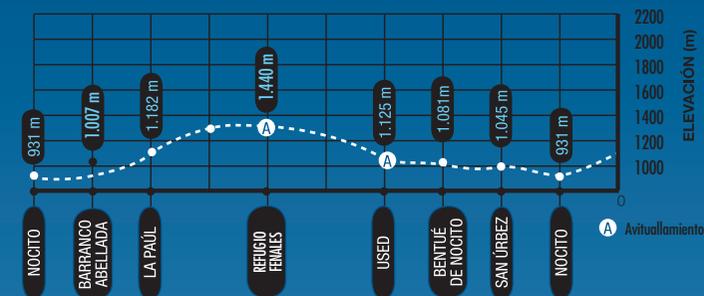
Punto RECORRIDO 1	Kilómetros	Altura	Tiempo cierre aproximado
NOCITO	0	931	0 h
BARRANCO ABELLADA	2	1.007	0,5 h
LA PAUL	4	1.182	1 h
REFUGIO FENALES	6	1.440	2 h
USED	13	1.125	4 h
BENTUE DE NOCITO	15	1.081	4,5 h
SAN URBEZ	18	1.045	5,5 h
NOCITO	20	931	6 h

RECORRIDO 2. EL RECORRIDO DOS ES EXIGENTE EN DESNIVEL Y DURACION TRANSITA POR SENDEROS CON FUERTE PENDIENTE Y SOLO SE RECOMIENDA PARA GENTE PREPARADA.

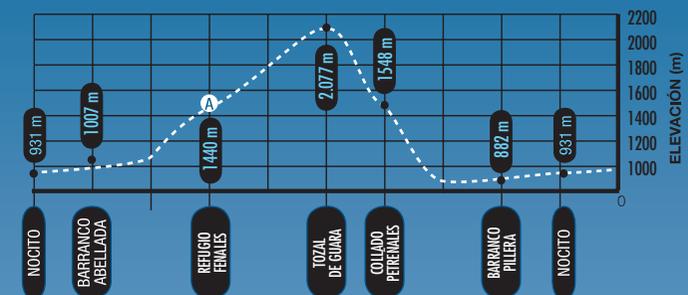
En este recorrido solo habrá un avituallamiento en el Refugio de Fenales, km 6,3. El resto del recorrido deberá de ser autoabastecido.

Punto RECORRIDO 2	Kilómetros	Altura	Tiempo cierre aproximado
NOCITO	0	931	0
BARRANCO ABELLADA	1,4	1.007	0,5 h
REFUGIO FENALES	6,5	1.440	2 h
TOZAL DE GUARA	10,5	2.077	4 h
COLLADO PETREÑALES	13,5	1.548	6 h
BARRANCO PILLERA	19,2	882	7,5 h
NOCITO	21	931	8 h

RECORRIDO 1



RECORRIDO 2



SERVICIOS DE DUCHAS Y LOGÍSTICA

Los senderistas que lo deseen podrán ducharse en Nocito, la organización pondrá a disposición de los participantes toda una serie de servicios de apoyo, avituallamientos y recogida a lo largo de la marcha.

HORARIOS PREVISTOS DÍA DE LA MARCHA SENDERISTA

7:30 - 8:00 h. Entrega de acreditaciones.

Desde las 7:00 h. Almuerzo-desayuno para todos los participantes.

8:00 h. Salida de la marcha RECORRIDO 2 (Nocito - Tozal de Guara - Nocito)
9:00 h Salida de la marcha RECORRIDO 1 (Nocito - Bentué de Nocito - Used - Fenales - Nocito).

13:30 a 16:30 h. Comida popular para los participantes (carpa de Nocito).

A partir de las 17:00 h. Regresarán los autobuses que hayan salido desde Huesca.

Más información y consultas:

Mañanas Comarca Hoya de Huesca 974 23 30 30 (de 9 a 14 horas de lunes a viernes). Tardes en Peña Guara 974 21 24 50 o en deportes@hoyadehuesca.es

PLANIFICACIÓN DE RECORRIDO



RECORRIDO 1
RECORRIDO 2